Telefony zaufania

801 199 990 Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania— telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla osób uzależnionych od narkotyków; osób okazjonalnie używających narkotyków; rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków; pedagogów, nauczycieli, wychowawców; wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem

Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

WWW: [http://www.kbpn.gov.pl/](http://www.kbpn.gov.pl/portal?id=111047)

czynny: codziennie w godzinach 16—21

koszt połączenia: całe połączenie płatne 35 gr

800 120 289 Infolinia Stowarzyszenia KARAN

— informacja skierowująca i pomoc w problemach związanych z narkotykami

WWW: [http://karan.pl/](http://karan.pl/index/?id=7bcdf75ad237b8e02e301f4091fb6bc8)

czynny: w dni powszednie w godzinach 9—17

koszt połączenia: bezpłatne22 823 65 31

22 823 65 31 Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia „Monar”

WWW: [http://monar.org/](http://monar.org/kontakt)

czynny: w dni powszednie w godzinach 9—21

koszt połączenia: brak danych2 844 44 70

801 889 880 Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i

ich bliskich

działający pod auspicjami Instytutu Psychologii Zdrowia PTP pierwszy w Polsce telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych – tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia

WWW: [http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/](http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=115)

czynny: codziennie (z wyjątkiem świąt państwowych) w godz. 17—22

koszt połączenia: całe połączenie płatne 35 gr

116 123 116 ePoradnia Psychologiczna Instytutu Psychologii Zdrowia PTP

— oferta Poradni jest kierowana do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, młodych dorosłych, rodziców potrzebujący wsparcia w procesie wychowawczym i osób niepełnoprawnych

WWW: <http://www.116123.info/>

czynny: w dni powszednie w godzinach 14—22

koszt połączenia: brak danych

515 866 142

116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Telefon prowadzi [Fundacja „Dzieci Niczyje”](http://www.uzaleznienia.org.pl/Warszawa/organizacje/8,Fundacja-Dzieci-Niczyje)

WWW: <http://www.116111.pl/>

czynny: cały tydzień, w godz. 12—20

koszt połączenia: połączenie bezpłatne

800 100 100 Bezpieczeństwo w Internecie

Telefon prowadzi [Fundacja „Dzieci Niczyje”](http://www.uzaleznienia.org.pl/Warszawa/organizacje/8,Fundacja-Dzieci-Niczyje). Adresatami pomocy są „młodzi użytkownicy nowych technologii”, a także rodzice i profesjonaliści. Problemy, w jakich pomaga zespół helpline.org.pl: cyberprzemoc, uzależnienie od Internetu i komputera, nieuprawniony dostęp do skrzynki e-mail itp.

WWW: <http://www.helpline.org.pl/>

czynny: poniedziałki—piątki w godz. 12.00—18.00

0 00

22 668 70 00 Warszawska „Niebieska Linia”

— pomoc psychospołeczna i prawna w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie; prowadzenie działań diagnostycznych i interwencyjnych, świadczenie pomocy specjalistycznej oraz wspieranie profesjonalistów; dyżur prawny w poradni odbywa się w poniedziałki i środy w godz. 18.00—22.00

WWW: [http://www.niebieskalinia.pl/](http://www.niebieskalinia.pl/pages.php?assign=telefoniczna)

czynny: w dni powszednie w godzinach 14—22

801 888 448 Telefon zaufania HIV/AIDS

— Telefon prowadzi Krajowe Centrum ds. AIDS

WWW: <http://www.aids.gov.pl/>

czynny: od poniedziałku od 9.00 do soboty do 21.00

koszt połączenia: numer 801: połączenie płatne tylko za pierwszą minutę.

Strony internetowe mówiące o:

- skutkach uzależnień od narkotyków/od substancji chemicznych tzw. „dopalaczy”

- przepisach prawnych związanych z narkomanią

- informacjach, gdzie można uzyskać pomoc

[www.wsse.waw.pl](http://www.wsse.waw.pl/) – strona Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie

www.narkomania.org.pl